
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: PLANES DE MEJORAMIENTO		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA/ NÚCLEO	Educación física	GRADO:	SEXTO
PERÍODO	2	AÑO:	2025
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

DESEMPEÑOS:	
<p>Describe coherentemente algunas acciones gimnásticas básicas. Saber hacer Pone en práctica las normas básicas de higiene corporal y las condiciones para la práctica del juego y deporte. Saber ser Muestra interés en la adquisición de hábitos y prácticas de higiene corporal, mental y social.</p>	
<p>En hojas de block, a mano y sin tachones realizar el siguiente trabajo escrito:</p> <p>Consulta las siguientes preguntas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué es el calentamiento en la Educación Física? 2. ¿Cuáles son las partes del calentamiento? (describir cada una) 3. ¿Para qué sirve un calentamiento? 4. Según lo consultado diseña un calentamiento para prepararse para una clase de educación física donde se vaya realizar Carreras, Saltos y ejercicios de fuerza. Realizar dos ejercicios o actividades para cada parte del calentamiento (lo consultado en el punto 2). 5. Realiza un dibujo del calentamiento diseñado en el punto anterior. 	
METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN	
<p>El estudiante deberá acercarse al docente en caso de presentar dudas e inquietudes. El trabajo deberá ser sustentado al momento de presentarlo para cumplir con el plan de mejoramiento. Taller escrito: 50% Sustentación oral: 50%</p>	
OBSERVACIONES: Es importante realizar el trabajo de forma personal, consiente de la responsabilidad y compromiso.	
FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) ANDRES HIGUITA MONSALVE	FIRMA DEL EDUCADOR(A) ANDRES HIGUITA MONSALVE
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA